



## **WOONPROFIEL NIEUW HERMES HUIS**

### **Contactgegevens**

Hermes Huis  
Baarnseweg 4  
3735 MG Bosch en Duin  
[www.hermeshuis.nl](http://www.hermeshuis.nl)  
A.H.M. (Ton) Zegers, bestuurder  
M. +31 6 53 36 72 39

### **Algemeen**

Het Hermes Huis is een kleinschalige woonvoorziening in Bosch en Duin die woongelegenheid biedt aan 12 mensen met een verstandelijke beperking en bijkomende problematiek. Het huis is opgedeeld in twee woonlagen zodat er 6 mensen per verdieping wonen. Per woonlaag is er een eigen keuken met woonkamer. Bewoners hebben een eigen ruimte, met een eigen zit/slaapkamer en eigen douche en toilet. Het Hermes Huis is een woonvoorziening op antroposofische grondslag. Dit zie je terug in de bouw. Dagbesteding wordt geboden door een andere zorgaanbieder (Chrisophorus, Amerpoort), waarbij ook het atelier op het terrein van het Hermes Huis in gebruik is.

### **Visie**

Het doel van de zorg in het Hermes Huis, is de bewoner zo zuiver mogelijk te doorgronden in zijn vragen en behoeften. Hierop wil het Nieuwe Hermes Huis een zo passend mogelijk antwoord bieden in de invulling van het wonen en werken.

Om dit doel te kunnen bereiken is het van groot belang dat ouders en medewerkers maximaal kunnen uitwisselen en dat alle betrokkenen zich maximaal inspinnen om de bewoner aan het woord te laten. We hechten er nadrukkelijk aan dat de bewoner een stem heeft, ook indien er sprake is van een ernstige verstandelijke beperking. De verantwoordelijkheidsgebieden van ouders en medewerkers zijn hierin verschillend.

Binnen de groep bewoners - of in subgroepen binnen deze groep- wordt een bepaalde cohesie nagestreefd. Dit betekent dat een bewoner van het Hermes Huis iets heeft aan één of meer anderen in de groep. Dat hij bijvoorbeeld iets kan delen en kan betekenen voor (sommige) anderen en dat hij ook van (sommige) anderen iets kan ontvangen.

De woongroep biedt meerwaarde aan het individu. De gemeenschappelijkheid is essentieel om iedere individuele bewoner tot bloei te kunnen laten komen.

De woonwerkgemeenschap, waarin bewoners, ouders en medewerkers met elkaar een geheel vormen is de basis voor het leven van de bewoner. De uitgangspunten van de sociaal therapie (zie bijlage) zijn hierin leidend. Dit betekent tevens dat iedere bewoner deel zal nemen aan passende vorm van dagbesteding.

Bewoners hebben een kamer op hun eigen woonlaag en daarnaast zijn er mogelijkheden voor contact en samenhang tussen bewoners van de andere woonlaag.

De bewoners en/of de familie onderschrijven de visie op wonen en leven die bij het Nieuwe Hermes Huis is uitgewerkt.

### **Doelgroep**

De doelgroep betreft mensen met een verstandelijke beperking en (ernstige) bijkomende problematiek. Bewoners wonen besloten met zeer intensieve 24-uurs begeleiding en verzorging en hebben gedragsregulering nodig. Bij de totstandkoming en samenstelling van de woongroep worden de vragen en de behoeften van alle bewoners in het oog gehouden. Hoewel er ruimte is voor variëteit is de algemene hulpvraag gericht op structuur, voorspelbaarheid, prikkelgevoeligheid en vaste ritmes. Gemiddeld zal er sprake zijn van ZZP 5, 6 en 7. Bewoners verschillen in cognitieve vaardigheden. Het uitgangspunt is dat er ruimte is voor de eigenheid van iedere individuele. De match wordt dan ook deels vooraf bepaald en ook tijdens het samenwonen.

De bewoners vinden voor langere tijd een thuis. Als de zorgvraag zich wijzigt, gaan we met elkaar in gesprek over een nieuw toekomstbeeld en perspectief, waarin zowel mogelijkheden binnens- als buitenshuis worden verkend.

### **Contra-indicatieve factoren voor wonen in het Nieuwe Hermes Huis zijn:**

#### *Verpleegzorg*

De setting is fysiek en personeelstechnisch niet ingericht voor verpleegzorg of zorgvragen met een hoog verzorgend karakter met name als er sprake dient te zijn van verpleegkundige handelingen.

#### *Overmatige fysieke agressieproblematiek*

Hoewel binnen de ZZP 6 en 7 score meermalen sprake kan zijn van ontremde uitingen, gebrek aan impulscontrole en spanningsuitingen door agressie is de setting niet ingericht voor structurele ernstige agressie uitingen. Het is wel mogelijk dat er tijdelijk sprake is van acting out gedrag vanwege specifieke tijdelijke problematiek.

#### *Verslaving*

De setting is niet ingericht voor begeleiding aan mensen met middelen verslaving zoals alcohol en drugs.

#### *Florerende psychiatrische problematiek*

De setting is niet ingericht voor florerende psychiatrische problematiek zoals psychoses.

---

## Bijlage 1

### Grondbeginselen van de sociaaltherapie<sup>1</sup>

#### 1) sociaaltherapie verzorgt het evenwicht tussen individuele behoeften en gemeenschappelijke belangen

In de ontwikkeling van de identiteit van ieder mens leven twee gerichtheden. Het verlangen ergens bij te horen; een groep te vormen. En het verlangen naar individualisme en autonomie.

Sociaaltherapie moet het evenwicht verzorgen tussen de individuele behoeften van de bewoner en de gemeenschappelijke belangen, of belangen van de gemeenschap.<sup>2</sup>

#### 2) de gemeenschap is de basis van de sociaaltherapie

De gemeenschap; dat is het wonen, het werken, de vrije tijd, het sociale en het cultureel-religieuze leven naar dorpsmodel ingericht. Ieder die werkzaam is in de organisatie maakt samen met bewoners en verwanten onderdeel uit van die gemeenschap. De sociaaltherapeut onderhoud actief de verbinding met anderen binnen de gemeenschap. De ritmes, jaarfeesten en structuren worden met elkaar (alle disciplines) verzorgd. Als iemand uit de gemeenschap hulp nodig heeft ( b.v. de het hooi moet van het land) wordt dat met elkaar opgelost. De gemeenschap beweegt mee met de ritmes van de seizoenen. De gewoonten en gebruiken geven houvast en structuur.

#### 3) sociaaltherapie betekent zin- en betekenisvol werk voor bewoner

Werk heeft grote betekenis in de visie van de sociaaltherapie. Het is belangrijk dat de bewoner zich eraan ontwikkelt. Het is belangrijk dat het zin en nut heeft voor de gemeenschap, en dat het resultaat zichtbaar en beleefbaar is voor de bewoner. Door werk kan je je identiteit beleven. Bijvoorbeeld : ik ben een tuinder. Je handicap kan zo naar de achtergrond verschuiven. Je kan met anderen aan iets werken. Je doet het voor een klant.

---

<sup>1</sup> De bovenstaande punten zijn gebaseerd op het "oude" waardesysteem van de Sociaaltherapie zoals het vanuit de Camphill beweging van Karl Konig is overgedragen op Bronlaak en zo is verder gegaan.

<sup>2</sup> Komt de individuele levenssfeer van het individu niet in gevaar door de algemene normen en gebruiken van de gemeenschap? En is het dragend sociaal netwerk van de gemeenschap werkzaam en niet versplinterd door eenzijdige individualisering? (Goede zorg blz .88)

Dat geeft je het gevoel dat je betekenis hebt. Het is belangrijk dat iemand werk verricht dat bij hem past.<sup>3</sup>

#### 4) **Sociaaltherapeut helpt de bewoner in verschijning te komen**

De sociaaltherapeut creëert actief voorwaarden om ( het innerlijk wezen van ) de ander zichtbaar te doen worden. Daar is interesse en respect voor nodig. Dat is de basis om je te laten inspireren. Hiervoor moet je je inleven in de ander. In de binnenwereld van de ander, maar ook in de sociale omgeving. Je zorgt voor de voorwaarden waarbinnen de bewoner zich veilig kan hechten en tot ontwikkeling kan komen. Om actief al deze voorwaarden voor de ontmoeting te kunnen verzorgen, moet de sociaaltherapeut zichzelf scholen en ontwikkelen. Zo kan hij alleen door zelf in verschijning te komen het instrument zijn waarmee hij de bewoner helpt in verschijning te komen.

#### 5) **De sociaaltherapeut geeft iedereen met zware of minder zware zorgzwaarte een plaats in het arbeidsproces, met elkaar wordt een product gemaakt.**

Het productieproces wordt zoveel mogelijk zo 'opgeknipt' dat ieder er, afhankelijk van kunnen, zijn aandeel in kan leveren. Waar mogelijk leert en helpt de ene bewoner de ander.

De sociaaltherapeut is de vakman die de vaardigheden die bij het vak komen kijken, overdraagt. Er wordt gewerkt met het leerling, gezelschap, meester principe. Hierin hebben de bewoners die zich al verder in het vak bekwaamd hebben, een taak naar degenen die hierin nog lerende zijn.

#### 6) **De sociaaltherapeut stimuleert dat bewoners zich aan elkaar ontwikkelen en is gericht op het doen ontstaan van een veilig, sociaal klimaat in de groep.**

In een groep of gemeenschap kunnen mensen dingen leren van elkaar. Nieuwe en andere dingen die je soms door een ander leert kennen. Je moet leren elkaar te accepteren, in beperking en mogelijkheden. Verschillen tussen mensen zijn belangrijk en geven dynamiek. Mensen die met elkaar wonen of werken hebben elkaar iets te bieden. De sociaaltherapeut

---

<sup>3</sup> .... "voorwaarden te scheppen waarbinnen de gehandicapte mens zijn eigen, bij hem passende leef- en werkwereld kan creëren en waarbij we er niet bij voorbaat van uitgaan, dat 'wij' beter weten wat hij nodig heeft" .....(Karl König, Goede zorg blz 99)

zorgt ervoor dat dit kan plaatsvinden. Hij scheidt een klimaat van gelijkwaardigheid waarin ieder even belangrijk is, en leert bewoners iets voor elkaar te doen of betekenen.

(sociale verantwoordelijkheid nemen).

- 7) **In de sociaaltherapie wordt uitgegaan van het principe van gelijkwaardigheid tussen medewerker en bewoner. Zij leren beiden van elkaar, en ontwikkelen zich aan elkaar.**